

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ «Актюбинская школа-интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья»



И.И.Зайнутдинова

Приказ № 23/3 от «01» 09 2023г.

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и
социально-значимых мероприятий
Школьного спортивного клуба «Сильные и ловкие»
ГБОУ «Актюбинская школа-интернат для детей с ОВЗ»
на 2023-2024 учебный год**

Цель:

- укрепления здоровья учащихся, закаливание, гармоническое физическое развитие, достижение и поддержание высокой работоспособности, привитие гигиенических навыков;
- формирование умений самостоятельно заниматься физическими упражнениями, воспитание потребности в личном физическом совершенствовании.

Задачи:

- Клуб призван, средствами физической культуры и спорта, всемерно способствовать сохранению здоровья учащихся с ОВЗ, повышению их работоспособности, формированию у них высоких нравственных качеств;
- создание совместно с администрацией школы-интерната необходимых условий для развития физической культуры и спорта обучающихся с ОВЗ по спортивным интересам, удовлетворения их потребности в физическом совершенствовании;
- оказание практической помощи членам Клуба в реабилитации, сохранении и укреплении здоровья средствами физической культуры и спорта;
- пропаганда и активное внедрение физической культуры, здорового образа жизни в повседневную жизнь обучающихся с ОВЗ.

Основные направления:

1. Организационная работа по физическому воспитанию обучающихся с ОВЗ;
2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа:
 - привлечение обучающихся к занятиям физической культурой и спортом;
 - открытие спортивных секций;
 - организация и проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в школе-интернате;
 - сотрудничество с представителями учреждений ДЮСШ «Барс», оздоровительный центр «Комеш-су»;
 - организация здорового досуга обучающихся, состоящих на различных видах учета и категория дети-инвалиды, обучающихся с ОВЗ.
3. Участие в районных соревнованиях;
 - участие в республиканских соревнованиях по программе Специальной Олимпиады России.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся с ОВЗ;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся с ОВЗ.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Формирование школьного спортивного клуба «Сильные и ловкие»	1-10 сентября	Руководитель ШСК
2	Проведение организационного собрания ШСК. Выборы состава членов ШСК	до 10 сентября	Руководитель ШСК
3	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Учителя-предметники
4	Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часов здоровья»	В течение года	Совет ШСК
5	Составление плана работы ШСК на 2023-2024 учебного год	октябрь	Совет ШСК
6	Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях	в течении года	Руководитель ШСК
7	Организация секций.	сентябрь	Руководитель ШСК
8	Организация «День здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители Совет ШСК
9	Организация и проведение спортивных мероприятий и соревнований в течение 2023-2024 учебного года	в течении года	Руководитель ШСК,
10	Организация работы по привлечению обучающихся с ОВЗ в спортивные секции	в течение года	совет ШСК
11	Поощрение спортсменов - активистов	Май	Руководитель ШСК
12	Отражение спортивной жизни, спортивных успехов обучающихся с ОВЗ на сайте школы-интерната	в течение года	Руководитель ШСК ответственный за ведение школьного сайта
13	Конкурсы рисунков, стенгазет учащихся	В течение года	совет ШСК
14	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика», «Гигиена школьника», «Вредные привычки».	В течение года	Классные руководители 1-9 классов, руководитель ШСК
15	Участие в соревнованиях по программе Специальной Олимпиады России	По плану МО и Н РТ	Администрация школы руководитель ШСК
16	Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в месяц	Классные руководители 1-9 классов, руководитель ШСК
17	«Здоровье наших детей - в наших делах»	в течение года	Классные руководители 1-9 классов,
18	Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на совещаниях	в течение года	Администрация школы, руководитель ШСК

Руководитель ШСК «Сильные и ловкие»

Зайнутдинова И.И.